

KORT NIEUWS

TRANSMISSIE VAN MRSA EN CLOSTRIDIUM DIFFICILE VIA DE STETHOSCOOP

In het WZC-Formularium wordt er op gewezen dat het overzetten van MRSA en Clostridium difficile vooral via de handen kan gebeuren. Er worden preventieve maatregelen toegelicht. Vroeger was al gewezen op mogelijke transmissie van MRSA (en van enterobacter of enterococcen) via inert materiaal, bv. het klavier van een PC op een afdeling van intensieve zorgen (Prescrire 2001).

Ook stethoscopen kunnen een mogelijk vehiculum zijn voor overdracht van kiemen. Amerikaanse onderzoekers hebben op kwantitatieve wijze dit risico onderzocht, met inbegrip van het effect van verschillende desinfectiemethodes. (VAJRAVELU 2012)

In hun experimenteel model zetten stethoscopen 100% van de op hun oppervlakte geïnoculeerde sporen van Clostridium over. Voor MRSA is dit verhoudingsgewijs minder ($2\log_{10}$ CFU [colony forming unity] minder, d.w.z. op een logaritmische schaal 2 \log_{10} CFU minder op de kweekbodem dan op de stethoscoop). Het uitroeien van sporen van Clostridium met isopropylalkohol swaps is minder werkzaam dan gaasjes die met gesteriliseerd water of 70° ethanol werden bevochtigd. Deze vaststelling leunt aan bij de adviezen zoals deze zijn opgenomen in het WZC-Formularium i.v.m. het verwijderen van de handen van sporen van Clostridium: zorgvuldig en langdurig wassen met zeep, i.p.v. het eenvoudig aanbrengen van een hydro-alcoholische oplossing. Om MRSA te verwijderen daarentegen zijn alcoholswaps gaasjes en reinigen met door alcohol doordrenkte gaasjes doeltreffender dan reinigen met steriele water bevochtigde gaasjes.

We kunnen dus besluiten dat het belangrijk is het membraan van de stethoscoop na elk onderzoek van een patiënt die besmet is door MRSA of Clostridium (of mogelijk een andere kiem) te desinfecteren. Dit gebeurt best door reinigen (al wrijvend) met een gaasje doordrenkt met alcohol.

Referenties

Anonymous. Des microbes sur les claviers d'ordinateur. Revue Prescrire 2001;218 :458.

Vajravelu RK, Guerrero DM, Jury LA, et al. Evaluation of stethoscopes as vectors of Clostridium difficile and methicillin-resistant Staphylococcus aureus. Infect Control Hosp Epidemiol 2012 Jan;33:96.