

NOUVELLES BRÈVES

INFLUENCE AU NIVEAU CÉRÉBRAL DES EFFETS INDÉSIRABLES ANTICHOLINERGIQUES

Les effets indésirables anticholinergiques sont mis en corrélation avec un déclin cognitif et une démence¹. Le rapport entre l'emploi de médicaments anticholinergiques et la survenue de modifications structurelles au niveau cérébral a été investigué dans deux études de cohorte incluant des sujets initialement sans trouble cognitif². L'influence sur la cognition et sur le métabolisme cérébral a été étudiée à l'aide d'un PET-scan avec fluorodéoxyglucose, par la survenue d'une atrophie cérébrale à l'IRM. Le suivi a été de 32,1 mois en moyenne (entre 6 et 108 mois).

Le groupe recevant une médication anticholinergique obtenait des scores moindres pour les fonctions mnésiques et exécutives, présentait un métabolisme cérébral du glucose réduit et davantage d'atrophie cérébrale. Les effets étaient additifs, car une charge anticholinergique supérieure était associée à une fonction exécutive réduite et davantage d'atrophie cérébrale.

La prudence est donc de mise lors de la prescription de médicaments anticholinergiques, surtout chez des personnes âgées. Les médicaments avec des effets indésirables anticholinergiques importants sont, par exemple, des substances utilisées en cas d'hyperactivité vésicale comme l'oxybutynine, ainsi que des antidépresseurs tricycliques comme l'amitriptyline. De nombreux médicaments ont dans une plus ou moins large mesure des effets indésirables anticholinergiques, de sorte que les effets anticholinergiques s'accroissent en cas de polymédication. Voir *Le Répertoire commenté des Médicaments* : Introduction, 6. Bon usage des médicaments, 6.2. Effets indésirables, 6.2.3. Effets indésirables anticholinergiques, au sujet des médicaments aux effets secondaires anticholinergiques.

Commentaire de la rédaction

Les effets indésirables anticholinergiques provoquent des modifications structurelles au niveau cérébral.

Références

1. Effets indésirables anticholinergiques et développement d'une démence. FormulR/info septembre 2015 (septembre);22(5):53.
2. Risacher SL, McDonald BC, Tallman EF Association Between Anticholinergic Medication Use and Cognition, Brain Metabolism, and Brain Atrophy in Cognitively Normal Older Adults JAMA Neurol. doi:10.1001/jamaneurol.2016.0580.