

KORT NIEUWS

COGNITIEVE TRAINING BIJ “MILD COGNITIVE IMPAIRMENT” (MCI)

Bespreking van: Gates NJ, Sachdev PS, Singh MA, Valenzuela M. Cognitive and memory training in adults at risk of dementia: A systematic review. *BMC Geriatrics* 2011;11:55.

Gates et al.¹ voerden een systematisch literatuuroverzicht uit van studies over cognitieve training bij volwassenen met milde cognitieve stoornissen, dus bij patiënten bij wie er nog geen functionele stoornissen (bv. dementie) aanwezig zijn.

Tien studies werden gevonden met in totaal 305 patiënten. Slechts vijf studies waren gerandomiseerde gecontroleerde studies. De auteurs verdelen cognitieve training onder in twee categorieën: geheugentraining en cognitieve stimulatie. Onder geheugentraining verstaat men het aanleren van strategieën om met geheugenproblemen om te gaan zoals bv. het gebruik van hints (associatie of categorisatie), mentale verbeelding, ... Onder cognitieve stimulatie verstaat men het stimuleren van de cognitieve functies d.m.v. oefeningen en spelletjes zoals woordassociaties maken, categorieën herkennen.

Cognitieve oefeningen hebben een gunstiger resultaat op cognitieve testen dan training van geheugenstrategieën. Frequentere training had een groter effect bij cognitieve stimulatie, maar niet bij geheugenstrategieën.

Commentaar van de redactie:

Het Federale Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg komt in een recente publicatie tot dezelfde besluiten en aanbevelingen bij patiënten met de ziekte van Alzheimer¹ zoals ook “Alzheimer’s disease International”² bij een beginnende ziekte van Alzheimer. Volgens dit laatste rapport is de effectgrootte van deze interventies op de ADAS-Cog-schaal en de MMSE is vergelijkbaar met die van acetylcholinesterase-inhibitoren en dit zowel voor milde als matige dementie².

Gezien alle studies waarop deze publicaties zich baseren zeer klein en meestal ook underpowered zijn, is er behoefte aan grotere studies om de gunstige resultaten van deze niet-medicamenteuze strategieën te bevestigen.

Referenties

1. Kroes M, Garcia-Stewart S, Allen F et al. Dementie: welke niet-pharmacologische interventies? Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE). KCE Reports 160A, 2011. http://www.kce.fgov.be/sites/default/files/page_documents/kce_160a_dementie.pdf.
2. Alzheimer’s Disease International. World Alzheimer Report 2011: The benefits of early diagnosis and intervention. September 2011. <http://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2011.pdf>.