

Richtlijnen

- Zwakke evidentie, expertenconsensus
- Komen niet overeen


Opvolging

Levenslang – Minstens 1x/jaar

- Anamnese
 - Voeding
 - Symptomen/risicofactoren van tekorten, in functie van de globale context
 - Persistierend braken, alcoholmisbruik : vit B1
 - Steatorree : vit ADEK
 - Haar (-verlies, broosheid) : Zn, proteïnen
 - Moeilijke wondheling: Cu
 - Hematomen, bloedingen: vit K
 - Neurologisch (centraal of perifeer) : vit B12, foliumzuur, vit B1, Ca, Cu
 - Smaakstoornissen : Zn
 - Nachtblindheid: vit A
 - Spierzwakte: proteïnen
 - Oedeem, hartfalen: vit B1, proteïnen, Cu
- Klinisch onderzoek (gewicht, buikontrek, ...)
- Bloedonderzoek (zie andere zijde)
- Evaluatie van de noodzaak aan vitaminen en mineralen
- Multidisciplinair

Comorbiditeit

Herzie de chronische medicatie

- Diabetes type 2
 - Bij remissie kan de medicatie gestopt worden
- Hypertensie, dyslipidemie
 - Stop R/ niet, tenzij bij duidelijke indicatie
- Bij malabsorptie
 -  Nauwe therapeutisch-toxische marge
 - Anticonceptie: verkies een niet-orale methode

Vermijd NSAID

- ↗ Risico anastomotische ulceraties/perforaties

Nuttige links

- www.farmaka.be →  Documentatie → Bariatrische heelkunde
- www.bcfi.be : Repertorium, ...

Procedures	Aanpasbare maagring	Sleeve (verticale gastroplastie)	Bypass (gastric bypass) (Roux-en-Y)	Biliopancreatische derivatie +/- duodenale switch
Klinisch evaluatie	Anamnese (zie andere zijde)			
Bloedonderzoek van de nutritionele status	Algemeen bloedonderzoek + ...			
	Bijkomend onderzoek?			
	<ul style="list-style-type: none"> • Te overwegen, zonder precisering, volgens 2 richtlijnen • Systematisch, volgens 2 richtlijnen 			
	-	+ Ca vit B12	+ Ca, vit D, PTH vit B12, foliumzuur Zn	+ Ca, vit D, PTH vit B12, foliumzuur Zn, vit A
	Bij anemie : ijzerstatus, vit B12, foliumzuur, vit E, Cu, Zn, Se			
Supplementen die systematisch worden aanbevolen in min. 2 van de 4 recente richtlijnen	Multivitaminen (met minstens vit B1, B9, Cu) + ...			
	-	-	+ Ca min. 800mg/d vit D3 min. 800IU/d vit B12 1mg/d p.o. of 1mg/3 maand i.m. Fe++ 45 tot 60mg/d	
Te overwegen supplementen volgens min. één richtlijn	Ca vit D3 min. 800IU/d vit B12 1mg/d p.o. of 1mg/3 maand i.m.	Ca min. 800mg/d vit D3 min. 800IU/d vit B12 1mg/d p.o. of 1mg/3 maand i.m. Fe++ 45 tot 60mg/d	-	Cu 3 tot 8mg/d Zn 8-15mg/mg Cu Se vit A, E, K

US : AAACE/TOS/ASMBS 2013
UK : BOMSS 2014

Frankrijk : HAS 2009
Schotland : SIGN 2010