

ANTICONCEPTIE

Februari 2012 - Kernboodschappen

Oestroprogestagenen

Betrouwbaarheid	Pearl	Pearl
	Correct gebruik	Courant gebruik
Pil – patch- ring	0,3	9

Alle combinatiepreparaten: vergelijkbare betrouwbaarheid

Keuze combinatiepreparaat

Levonorgestrel + < 50 µg EE
Beste risico/baten verhouding

- risico VTE
Kleinere toename met progestagenen van 1^e en 2^e gen.
- Acne ↘
Alle pillen zijn werkzaam tegen acne
Weinig argumenten om één pil te verkiezen
- Dysmenorroe ↘
Werkzaamheid aangetoond bij 30-35 µg EE
- Doorbraakbloedingen - spotting
Frequenter bij 15-20 µg EE

Belangrijkste contra-indicaties

- Cardiovasculair/Veneuze trombo-embolie
- Borstkanker → Zie MEC-tabel

Progestagenen

Keuze progestageen-alleen methode

- Minder contra-indicaties dan combinatiepreparaten

Spiraaltjes

Betrouwbaarheid	Pearl	Pearl
	Correct gebruik	Courant gebruik
Koper 380 mm ²	0,6	0,8
Levonorgestrel	0,2	0,2

- Spiraal 380mm² koper (stam en armen) ≈ levonorgestrel-spiraal
verschil in betrouwbaarheid niet significant of niet klinisch relevant
- Langdurige contraceptie: 5-10 j (koper) - 5j (LNG)

Veiligheidsprofiel

Goed veiligheidsprofiel
Ernstige nevenwerkingen zeldzaam

- Perforatie : 0.6 - 2.6/1000 inserties
- PID :
Risico x6 1^e 20 d, normaliseert nadien
Link met SOA
- Expulsie :
1/20 over 5 jaar
- EUG :
Laag absoluut risico
Indien zwanger met spiraaltje : 6% EUG → Echo
- Indien intra-uteriene zwangerschap : verwijder spiraaltje

Interacties met leverenzyminductoren : alle hormonale methodes behalve prikpil en hormoonspiraaltje

Verminderde betrouwbaarheid door

- Sint-Janskruid
- Tuberculostatica : rifampicine en rifabutine
- Anti-epileptica : carbamazepine, oxcarbazepine, phenytoïne, barbituraten, primidon, felbamaat, topiramaat
- Antiretrovirale middelen : ritonavir, efavirenz, nevirapine

→ Kies andere methode die niet beïnvloed wordt door deze enzyminductoren

Hormonale anticonceptie wordt niet beïnvloed door de courante antibiotica (o.a. breedspectrum)

Vergeeten

Combinatiepil >12u: schema BCFI

- Laatst vergeten pil onmiddellijk innemen
- Strip afmaken
 - 1 vergeten pil : geen verdere actie
 - 2 vergeten pillen
Week 1 : extra voorzorgsmaatregelen ged 7 d noodanticonceptie indien nodig
(Week 2: extra voorzorgsmaatregelen ged 7d)
Week 3 : geen pauzeweek of onmiddellijk pauzeweek

Pleister- ring : Samenvatting vd Kenmerken vh Product (SKP)

Minipil

Levonorgestrel > 3u – Desogestrel > 12h

- Vergeten pil onmiddellijk innemen
- Rest van de strip afmaken
- Extra voorzorgsmaatregelen gedurende 7d
- Noodanticonceptie zo nodig

Braken <2 u / diarree<24u na inname: nieuwe pil innemen

Braken of diarree >1 dag: zie vergeten pil

Noodanticonceptie : Zo snel mogelijk (betrouwbaarheid)

Per os

- Max 72u

Levonorgestrel 1,50mg of 2 x 0,75mg
1^e keuze <72u indien perorale therapie

- Max 120u

Ulipristal 30mg ▼ (beperkte ervaring) 📄

Koperspiraaltje Max 120u

Interessante links

www.farmaka.be Onafhankelijke artsenbezoekers → Documenten → Anticonceptie

www.bcfi.be Repertorium, SKP via 📱, Prijsvergelijking via €, ...

www.fagg-afmps.be SKP, Melding ongewenste effecten 📄, ...

www.cebam.be

www.minerva-ebm.be

www.domusmedica.be Aanbevelingen

nhg.artsennet.nl NHG-Standaarden → Anticonceptie

www.prodigy.clarity.co.uk (gratis inschrijving) (vroegere CKS)

www.fsrh.org

www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning